



Le maintien de la **biodiversité** revêt une grande importance pour la vie, principalement parce que l'élimination d'une espèce végétale ou animale est une perte telle qu'aucun mécanisme naturel ou technologique ne peut restaurer. De nos jours, nous avons une autre menace. C'est la croissance de la population humaine et l'intensité de nos activités.

Nous sommes en concurrence avec la flore et la faune naturelles. On fait face à la disparition des espèces, l'extinction desquels est un processus normal dans l'évolution des espèces, uniquement lorsqu'elle est liée à la compétition, à l'adaptation et à la sélection naturelle.

Dans le même temps, l'équilibre de l'écosystème est perturbé, les informations génétiques, que cette espèce transporte, sont perdues et la biodiversité dans la nature est réduite.

On compte vous présenter les multiples visages de la **flore grecque**.

La Grèce est le pays d'Europe qui possède la flore la plus riche. La Grèce est considérée - du point de vue de la flore - comme le paradis des plantes et équitablement.

Il existe actuellement plus de 6 000 espèces de plantes dans notre pays. À ce stade, il convient de mentionner l'abondance, en Grèce, de plantes endémiques, c'est-à-dire d'espèces végétales qui ne se sont développées et ne se sont développées que dans notre pays. Cette richesse insurmontable est en général inconnue du grand public, qui considère que la protection de l'environnement ne concerne que la forêt.

Mais pourquoi la Grèce possède-t-elle une telle richesse d'espèces végétales? L'interprétation moderne repose principalement sur le **climat méditerranéen** spécial, qui domine environ 80% de notre pays. Le climat méditerranéen est souvent appelé le "climat de l'olivier". La principale caractéristique du climat méditerranéen est l'alternance d'un hiver doux et pluvieux et d'un été long et chaud. Il existe bien sûr des gradations individuelles dans le climat méditerranéen.

Le problème principal des plantes grecques est leur survie pendant un été long, chaud et sec.

L'importance de la biodiversité des espèces est évidente dans l'**équilibre écologique**, la stabilité et le fonctionnement des mécanismes écosystémiques. Plus les espèces participent à la composition d'un écosystème, plus sa stabilité est grande, plus le réseau de chaînes alimentaires et les biosystèmes créés sont





2018 Erasmus+ 2020



Erasmus+

2018-1-PL01-KA229-050946

denses, plus les flux d'énergie et le recyclage des nutriments sont rapides.

Les écosystèmes naturels et artificiels, c'est-à-dire les éléments naturels et culturels, sont impliqués dans la composition du paysage. Ainsi, par exemple, nous avons la forêt, la rivière, le pré, mais aussi les différentes cultures, les types de peuplement, les monuments et les caractéristiques géomorphologiques. Au fil des ans, les activités de l'homme, à travers différentes cultures et périodes géostratégiques, ont façonné les paysages. La Grèce a une grande biodiversité à tous les niveaux.

Cette biodiversité est due à son histoire géologique, à ses conditions climatiques et principalement à sa configuration géographique et à sa localisation. Sa position géographique a par le passé attiré une grande variété de plantes et d'animaux de la Méditerranée, de l'Europe, de l'Asie et de l'Afrique du Nord.

Historiquement, **les plantes** étaient pour l'homme non seulement source de nourriture, mais aussi le soulagement et le traitement de la douleur, avec des herbes et leurs propriétés curatives largement utilisées encore aujourd'hui. Le développement de l'industrie pharmaceutique a supprimé ou réduit de manière significative pendant de nombreuses années l'utilisation d'herbes comme moyen thérapeutique.

Au cours des dernières années, toutefois, l'adoption d'une attitude plus respectueuse de l'environnement chez l'homme vis-à-vis **des plantes médicinales et aromatiques** a de nouveau joué un rôle de premier plan, uniquement en tant qu'outil thérapeutique. En outre, l'industrie pharmaceutique investit de plus en plus dans l'utilisation de plantes aromatiques et médicinales en tant qu'ingrédient prédominant dans de nombreux produits pharmaceutiques, la recherche de nouvelles plantes comportant des principes actifs puissants étant en constante expansion.

Cette étude a examiné l'utilisation de plantes aromatiques et médicinales en tant que produits de traitement primaire ou secondaire. Dans le même temps, les points de vue sur la manière de gérer leurs populations naturelles et les écosystèmes qu'ils rencontrent conformément aux principes de durabilité ont été examinés.

L'évaluation de la situation actuelle des plantes pharmaceutiques et aromatiques de notre ville et de l'acceptation par les résidents est tentée. Cette **enquête** repose sur l'utilisation d'un **questionnaire**. Les résultats de l'analyse du



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





2018 Erasmus+ 2020



Erasmus+

2018-1-PL01-KA229-050946

questionnaire ont montré que les résidents de Kaisariani connaissent bien l'utilisation des plantes aromatiques et médicinales et en ont une connaissance suffisante. Ils les utilisent également à la fois dans la cuisine et dans le traitement de diverses maladies presque quotidiennement.

La majorité des habitants considèrent qu'il est nécessaire d'intensifier leurs cultures pour répondre non seulement à la demande croissante, mais également pour protéger les populations naturelles qu'ils considèrent directement menacées par divers facteurs, tels que le surpâturage. Ils pensent également que le traitement des plantes aromatiques et médicinales peut être un levier important pour le développement d'une région.

Par conséquent, le développement équilibré des sociétés locales, la protection de l'environnement et des écosystèmes, la haute qualité des produits fabriqués sont les principales orientations à suivre dans un proche avenir.

Nous prévoyons que notre présentation donnera à la communauté scientifique internationale un regard plus ciblé sur les plantes médicinales et les produits agricoles traditionnels tels que l'huile d'olive, le vin, le crocus, le mastic, l'origan, le miel, la menthe, la mélisse, etc. sauge, etc. ", de sorte qu'ils deviennent plus largement connus en raison de leurs grandes propriétés thérapeutiques.

Nous espérons contribuer à sensibiliser les responsables et à améliorer la qualité et la compétitivité des produits naturels étiquetés et annoncés avec des allégations nutritionnelles et de santé.

La Grèce est en quelque sorte un point chaud de la biodiversité naturelle avec une flore de plus de 6 000 espèces de plantes, dont plus de 1 000 espèces endémiques. Le maintien de cette biodiversité en liaison avec la recherche sur les plantes pharmaceutiques, comestibles et aromatiques peut ouvrir de nouvelles perspectives pour le développement de produits à haute valeur ajoutée. Surtout quand cette richesse de matériel génétique domestique est associée à **la culture biologique**.

La particularité du sol et les conditions climatiques de notre pays (climat sec particulier, augmentation du pourcentage de zones semi-montagneuses etc.) garantissent les conditions nécessaires à la production d'herbes uniques et de grande qualité.

"1ο Γενικό Λύκειο Kaisarianis

1ο Γενικό Λύκειο Καισαριανής" Athens Greece



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

